



## ELTERN-KIND- JUDO

Gemeinsam bewegen und spielerisch die Sportart Judo entdecken.

BUDO sport KAARST e.v.

Halestr. 7  
41564 Kaarst

E-Mail  
info@budokaarst.de

Web  
www.budokaarst.de

- » Beweglichkeit, Koordination und Konzentration werden gefördert.
- » Körperempfinden und Empathie für sich selbst und den Trainingspartner entwickeln.
- » Ab 23.03.2019.  
Samstags von 10:30-11:45 Uhr.
- » Anmeldung per E-Mail.  
Die ersten 4x sind kostenlos!

