



FITNESS GRUPPE

Gemeinsam mit Spaß bewegen
und fit bleiben oder werden.

BUDO sport KAARST e.V.

Halestr. 7
41564 Kaarst

E-Mail
info@budokaarst.de

Web
www.budokaarst.de

»

Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Koordination steigern.

»

Normale Sportbekleidung und Sportschuhe genügen.

»

Freitags von 19-45-21-15Uhr.

»

Die ersten 4x sind kostenlos!

